RESTAURANT
LE TOURNESOL
Chemin du Petit-Flon 49
1018 Lausanne
021 512 32 55

MENUS DE LA SEMAINE

RESTAURANT
LES CAPUCINES
Pavement 20
1018 Lausanne
021 512 34 55

	PLAT DU JOUR	PLAT "MARAÎCHÈRE"
sur place / à emporter *	CHF 18.50 / CHF 13.00	CHF 18.50 / CHF 13.00
potage ou entrée	CHF 3.00	
dessert	CHF 3.50	
lundi, 16 novembre 2026	Tranche de porc panée (CH) Sauce moutarde Quartiers de pommes de terre aux Haricots verts secs braisés	Crêpe aux champignons Salade de rampon mimosa
mardi, 17 novembre 2026	Poitrine de dinde (F) Sauce bigarade Gnocchi à la Romaine Chou frisé braisé	Rösti de patates douces Œuf au plat Brocoli vapeur Beurre au thym
mercredi, 18 novembre 2026	Pavé de saumon (NO) Sauce choron Quinoa vapeur Epinards en branches étuvés	Mafé végétarien Potiron, pommes de terre, carotte, poivron rouge, courgette, piment, manioc et riz parfumé
jeudi, 19 novembre 2026	Steak haché de veau (CH) Beurre maître d'hôtel Pommes de terre purée St-Germain Dés de céleri-pomme	Escalope de céleri panée Coulis de tomate épicé Tagliatelle à l'huile d'olive Salade de carotte
vendredi, 20 novembre 2026	Pot-au-feu (CH) Vinaigrette Pommes de terre vapeur Carotte, poireau et navet	Quiche au fromage Salade de betterave rouge* Salade verte et raisins
samedi, 21 novembre 2026	Pennes all'arrabiatta Grana Padano râpé Crudités assorties	Quiche au fromage Salade de betterave rouge* Salade verte et raisins
dimanche, 22 novembre 2026	Civet de cerf aux airelles (AT) Spätzli sautés Choux de Bruxelles	Quiche au fromage Salade de betterave rouge* Salade verte et raisins

* à emporter
commande 48h à l'avance
ou jusqu'à 10h30 le jour-même

PROPOSITION DU CHEF

du lundi au dimanche

Osso buco de veau (CH)
Sauce gremolata
Risotto au safran
Epinard étuvé

sur place / à emporter
CHF 22.50 / CHF 15.00

SUGGESTION DE SAISON

du lundi au dimanche

Velouté de courge et vanille
Petite assiette de Gruyère et
Viande séchée(CH)
Pain aux fruits

sur place / à emporter
CHF 20.50 / CHF 14.00

allergie, intolérance **Sur demande, notre équipe de restauration vous donnera volontiers des informations sur les mets susceptibles de déclencher allergies ou intolérances.**

Tous nos plats répondent au label FAIT MAISON, seuls les composants accompagnés d'un astérisque (*) ne sont pas élaborés par nos soins - www.labelfaitmaison.ch

Tous nos pains sont fabriqués en Suisse avec des matières premières suisses.

à emporter **Uniquement du lundi au vendredi, et hors jours fériés.**
Commande à faire 48h à l'avance ou jusqu'à 10h30 le jour-même, directement auprès du restaurant.
Retrait de la commande entre 11h45 - 13h30 au restaurant.

tva Tous nos prix s'entendent TVA comprise.

nos restaurants publics Nous vous accueillons avec plaisir dans nos restaurants publics - **Le Sorbier, Le Tournesol, Les Capucines** – en journée et pour le service de midi, 7 jours sur 7, ou à l'occasion d'un évènement privé.