RESTAURANT
LE TOURNESOL
Chemin du Petit-Flon 49
1018 Lausanne
021 512 32 55

MENUS DE LA SEMAINE

RESTAURANT
LES CAPUCINES
Pavement 20
1018 Lausanne
021 512 34 55

	PLAT DU JOUR	PLAT "MARAÎCHÈRE"
sur place / à emporter *	CHF 18.50 / CHF 13.00	CHF 18.50 / CHF 13.00
potage ou entrée	CHF 3.00	
dessert	CHF 3.50	
lundi, 9 novembre 2026	Dos de cabillaud vapeur (IS) Coulis de poivrons rouges Riz pilaf Paysanne de légumes	Quiche aux légumes et Gruyère (AOP) Salade de rampon et Julienne de céleri
mardi, 10 novembre 2026	Choucroute garnie, saucisse de Vienne, lard salé, filet de porc fumé et saucisson (CH) Pommes de terre nature	Bruschetta aux dés de courge sautés Chèvre émietté, sirop d'érable et Noix de pécan Salade de saison
mercredi, 11 novembre 2026	Civet de sanglier aux airelles (AT) Spätzli dorés Dés de courges	Lasagne végétarienne aux légumes confits Coulis de légumes Salade de lentilles vertes
jeudi, 12 novembre 2026	Poulet rôti (CH) au romarin Jus rôti corsé Pommes de terre frites Dés de panais persillés	Falafels* libanais, sauce yoghourt Concombre, houmous de Betterave*, carotte à la coriandre Oignon violet, salade et pain pita*
vendredi, 13 novembre 2026	Rôti haché de boeuf (CH) Sauce aux trois poivres Blé pourpre Courgettes sautées	Omelette au Gruyère (AOP) Grande salade du marché Pain aux graines de courge
samedi, 14 novembre 2026	Tortellini au saumon fumé (NO) Sauce à la crème d'aneth Salade mêlée	Omelette au Gruyère (AOP) Grande salade du marché Pain aux graines de courge
dimanche, 15 novembre 2026	Rôti d'épaule de veau (CH) Jus lié Galettes de rösti Côtes de bettes tomatées	Omelette au Gruyère (AOP) Grande salade du marché Pain aux graines de courge

* à emporter
commande 48h à l'avance
ou jusqu'à 10h30 le jour-même

PROPOSITION DU CHEF

du lundi au dimanche

Ragoût de boeuf (CH) bourguignon
Tagliatelle au beurre
Carottes entières confites
Au miel et noisettes

sur place / à emporter
CHF 22.50 / CHF 15.00

SUGGESTION DE SAISON

du lundi au dimanche

Tendrons de veau (CH)
A la provençale, jus réduit
Ecrasé de pommes de terre
Romanesco frais étuvé

sur place / à emporter
CHF 20.50 / CHF 14.00

allergie, intolérance **Sur demande, notre équipe de restauration vous donnera volontiers des informations sur les mets susceptibles de déclencher allergies ou intolérances.**

Tous nos plats répondent au label FAIT MAISON, seuls les composants accompagnés d'un astérisque (*) ne sont pas élaborés par nos soins - www.labelfaitmaison.ch

Tous nos pains sont fabriqués en Suisse avec des matières premières suisses.

à emporter **Uniquement du lundi au vendredi, et hors jours fériés.**
Commande à faire 48h à l'avance ou jusqu'à 10h30 le jour-même, directement auprès du restaurant.
Retrait de la commande entre 11h45 - 13h30 au restaurant.

tva Tous nos prix s'entendent TVA comprise.

nos restaurants publics Nous vous accueillons avec plaisir dans nos restaurants publics - **Le Sorbier, Le Tournesol, Les Capucines** – en journée et pour le service de midi, 7 jours sur 7, ou à l'occasion d'un évènement privé.