RESTAURANT LE TOURNESOL
Chemin du Petit-Flon 49
1018 Lausanne
021 512 32 55

MENUS DE LA SEMAINE

RESTAURANT LES CAPUCINES
Pavement 20
1018 Lausanne
021 512 34 55

	PLAT DU JOUR	PLAT "MARAÎCHÈRE"
sur place / à emporter *	CHF 18.50 / CHF 13.00	CHF 18.50 / CHF 13.00
potage ou entrée	CHF 3.00	
dessert	CHF 3.50	
lundi, 2 novembre 2026	Sauté de canard (FR) à l'orange Gnocchi de maïs Feuilles d'épinards	Curry jaune de patates douces, Pois-chiches, riz, Noix de cajou,coriandre Banane plantain
mardi, 3 novembre 2026	Filet de truite (CH) meunière Sauce vin blanc Pommes de terre nature Rosettes de brocoli	Velouté de céleri-pomme Bruschetta au fromage de chèvre frais Poêlée de champignons
mercredi, 4 novembre 2026	Goulasch de boeuf (CH) hongroise Tagliatelle vertes Radis bière en bâtonnets étuvés	Tacos végétarien, salade verte Mijoté de haricots rouges, purée D'avocat, yoghourt, Gruyère râpé Smoothie carotte-orange et ananas
jeudi, 5 novembre 2026	Atriaux braisés (CH) Sauce liée Pommes de terre mousseline Dés de carottes étuvés	Salade de quinoa au pomélo et féta Brunoise de petits légumes étuvés Pousses d'épinards, Vinaigrette aux agrumes
vendredi, 6 novembre 2026	Haut de cuisse de poulet (CH) Tandoori Riz parfumé Chou chinois et shitaké	Buddha bowl, lentilles corail Riz noir, brocoli, courge, betterave Crue, fruits du dragon et sésame Vinaigrette au gingembre
samedi, 7 novembre 2026	Gratin de gnocchi de pommes De terre et Dés de courge Salade mexicaine	Buddha bowl, lentilles corail Riz noir, brocoli, courge, betterave Crue, fruits du dragon et sésame Vinaigrette au gingembre
dimanche, 8 novembre 2026	Jambon à l'os braisé (CH) Sauce Madère Gratin dauphinois Julienne de laitue étuvée	Buddha bowl, lentilles corail Riz noir, brocoli, courge, betterave Crue, fruits du dragon et sésame Vinaigrette au gingembre

* à emporter
commande 48h à l'avance
ou jusqu'à 10h30 le jour-même

PROPOSITION DU CHEF

du lundi au dimanche

Onglet de boeuf (CH)
Sauce aux échalotes
Frites
Légumes du jour

sur place / à emporter
CHF 22.50 / CHF 15.00

SUGGESTION DE SAISON

du lundi au dimanche

Filet de saumon (NO)
Au beurre citron
Riz au sésame noir
Julienne de légumes croquants

sur place / à emporter
CHF 20.50 / CHF 14.00

allergie, intolérance **Sur demande, notre équipe de restauration vous donnera volontiers des informations sur les mets susceptibles de déclencher allergies ou intolérances.**

Tous nos plats répondent au label FAIT MAISON, seuls les composants accompagnés d'un astérisque (*) ne sont pas élaborés par nos soins - www.labelfaitmaison.ch

Tous nos pains sont fabriqués en Suisse avec des matières premières suisses.

à emporter **Uniquement du lundi au vendredi, et hors jours fériés.**
Commande à faire 48h à l'avance ou jusqu'à 10h30 le jour-même, directement auprès du restaurant.
Retrait de la commande entre 11h45 - 13h30 au restaurant.

tva Tous nos prix s'entendent TVA comprise.

nos restaurants publics Nous vous accueillons avec plaisir dans nos restaurants publics - **Le Sorbier, Le Tournesol, Les Capucines** – en journée et pour le service de midi, 7 jours sur 7, ou à l'occasion d'un évènement privé.