RESTAURANT LE TOURNESOL
Chemin du Petit-Flon 49
1018 Lausanne
021 512 32 55

RESTAURANT LES CAPUCINES
Pavement 20
1018 Lausanne
021 512 34 55

MENUS DE LA SEMAINE

	PLAT DU JOUR	PLAT "MARAÎCHÈRE"
sur place / à emporter *	CHF 18.50 / CHF 13.00	CHF 18.50 / CHF 13.00
potage ou entrée	CHF 3.00	
dessert	CHF 3.50	
lundi, 18 août 2025	Boeuf bouilli (CH), vinaigrette à la Tomate séchée, pommes de Terre nature, panaché de légumes Carotte, poireau, rave	Piccata de courgettes Coulis de tomates épicé Riz au basilic Saladine california et pois-chiche
mardi, 19 août 2025	Beignets de filets de perches (CH) Sauce tartare allégée Riz parfumé Dés de courgettes sautés	Tortilla de courge et brocoli* Salade feuille de chêne Et graines de tournesol grillées
mercredi, 20 août 2025	Emincé de canard à l'orange (HU) Nouillettes au beurre Chou-chinois aux shitaké	Grande galette de rösti aux légumes Oeuf à cheval Mesclun
jeudi, 21 août 2025	Osso bucco de porc (CH) A la grémolata Gnocchi de maïs Haricots verts	Poivron farcis au riz parfumé, Raisins secs, pignons et féta Réduction de courgettes Salade mêlée
vendredi, 22 août 2025	Cordon-bleu de poulet (FR) Jus lié Pommes de terre rissolées Côtes de bettes	Feuilleté accompagné de Sa fricassée de champignons A la crème, quinoa Petits légumes glacés
samedi, 23 août 2025	Risotto au mascarpone et artichauts Salade mêlée aux graines de courges et copeaux de Parmesan	Feuilleté accompagné de Sa fricassée de champignons A la crème, quinoa Petits légumes glacés
dimanche, 24 août 2025	Gigot d'agneau rôti (IE) Jus au thym-citronné Pommes de terre boulangère Piperade	Feuilleté accompagné de Sa fricassée de champignons A la crème, quinoa Petits légumes glacés

* à emporter
commande 48h à l'avance
ou jusqu'à 10h30 le jour-même

PROPOSITION DU CHEF

du lundi au dimanche
Filet de dorade (TR/ASC)
Coulis de poivrons
Polenta à l'huile d'olive
Légumes du jour

sur place / à emporter
CHF 22.50 / CHF 15.00

SUGGESTION DE SAISON

du lundi au dimanche
Gratin de potimarron,
Pommes de terre
Et lardons (CH)
Roquette et noix

sur place / à emporter
CHF 20.50 / CHF 14.00

allergie, intolérance **Sur demande, notre équipe de restauration vous donnera volontiers des informations sur les mets susceptibles de déclencher allergies ou intolérances.**

Tous nos plats répondent au label FAIT MAISON, seuls les composants accompagnés d'un astérisque (*) ne sont pas élaborés par nos soins - www.labelfaitmaison.ch

Tous nos pains sont fabriqués en Suisse avec des matières premières suisses.

à emporter **Uniquement du lundi au vendredi, et hors jours fériés.**
Commande à faire 48h à l'avance ou jusqu'à 10h30 le jour-même, directement auprès du restaurant.
Retrait de la commande entre 11h45 - 13h30 au restaurant.

tva Tous nos prix s'entendent TVA comprise.

nos restaurants publics Nous vous accueillons avec plaisir dans nos restaurants publics - **Le Sorbier, Le Tournesol, Les Capucines** – en journée et pour le service de midi, 7 jours sur 7, ou à l'occasion d'un évènement privé.