RESTAURANT LE TOURNESOL
Chemin du Petit-Flon 49
1018 Lausanne
021 512 32 55

MENUS DE LA SEMAINE

RESTAURANT LES CAPUCINES
Pavement 20
1018 Lausanne
021 512 34 55

	PLAT DU JOUR	PLAT "MARAÎCHÈRE"
sur place / à emporter	CHF 18.50 / CHF 13.00	CHF 18.50 / CHF 13.00
potage ou entrée	CHF 3.00	
dessert	CHF 3.50	
lundi, 11 août 2025	Piccata de dinde (FR) Coulis de tomate Tagliatelle au beurre Bettes à tondre	Cheesecake au fromage de chèvre Et courgettes confites Petit bol de lollo verte, Vinaigrette balsamique
mardi, 12 août 2025	Hachi Parmentier de boeuf (CH) Jus lié Pommes de terre purée Salade de céleri rémoulade	Lasagne végétarienne Salade batavia et trévise, Graines de sésame rôties
mercredi, 13 août 2025	Pavé de saumon (CH) grillé Sauce hollandaise Pommes de terre persillées Ratatouille	Soupe froide à l'avocat et au lait De coco, pancake de pois chiches A la féta, méli-mélo de crudités Et pain aux fruits secs
jeudi, 14 août 2025	Filet de porc froid (CH) Sauce tartare allégée Taboulé Salade lollo	Tomme vaudoise panée aux noisettes Salade à tondre Vinaigrette à l'ancienne
vendredi, 15 août 2025	Steak haché de veau (CH) Sauce à la moutarde de Meaux Polenta bramata Demi-tomate aux herbes	Fresh bowl Avec quinoa, pastèque,melon et féta Parfumé aux herbes fraiches
samedi, 16 août 2025	Lasagne aux légumes Salade de lentilles vertes	Fresh bowl Avec quinoa, pastèque,melon et féta Parfumé aux herbes fraiches
dimanche, 17 août 2025	Poulet rôti (CH) Jus réduit Frites de pommes de terre Carottes en dés	Fresh bowl Avec quinoa, pastèque,melon et féta Parfumé aux herbes fraiches

PROPOSITION DU CHEF

du lundi au dimanche

Pad Thaï, nouilles de
Riz, légumes, poulet émincé(FR)
Pousses de soja et
cacahuètes

sur place / à emporter
CHF 22.50 / CHF 15.00

SUGGESTION DE SAISON

du lundi au dimanche

Salade verte et trévise
Lardons (CH), oeuf mollet, noix grillées
Gruyère AOP
Pain campagnard

sur place / à emporter
CHF 20.50 / CHF 14.00

allergie, intolérance **Sur demande, notre équipe de restauration vous donnera volontiers des informations sur les mets susceptibles de déclencher allergies ou intolérances.**

Tous nos plats répondent au label FAIT MAISON, seuls les composants accompagnés d'un astérisque (*) ne sont pas élaborés par nos soins - www.labelfaitmaison.ch

Tous nos pains sont fabriqués en Suisse avec des matières premières suisses.

à emporter **Uniquement du lundi au vendredi, et hors jours fériés.**
Commande à faire 24h à l'avance directement auprès du restaurant (vendredi pour lundi).
Retrait de la commande entre 10h30 - 11h30, à l'entrée du restaurant.

tva Tous nos prix s'entendent TVA comprise.

nos restaurants publics Nous vous accueillons avec plaisir dans nos restaurants publics - **Le Sorbier, Le Tournesol, Les Capucines** – en journée et pour le service de midi, 7 jours sur 7, ou à l'occasion d'un évènement privé.