RESTAURANT LE TOURNESOL
Chemin du Petit-Flon 49
1018 Lausanne
021 512 32 55

RESTAURANT LES CAPUCINES
Pavement 20
1018 Lausanne
021 512 34 55

MENUS DE LA SEMAINE

	PLAT DU JOUR	PLAT "MARAÎCHÈRE"
sur place / à emporter	CHF 18.50 / CHF 13.00	CHF 18.50 / CHF 13.00
potage ou entrée	CHF 3.00	
dessert	CHF 3.50	
lundi, 4 août 2025	Spaghetti alla carbonara Avec pancetta et lardons (CH) Grana Padano râpé Salade feuille de chêne	Rouleaux de printemps Sauce aigre douce Riz frit aux noix de cajou et oeuf Julienne de légumes à la coriandre
mardi, 5 août 2025	Roastbeef froid (CH) Sauce tartare allégée Salade de pommes de terre et Crudités assorties	Falafels Sauce yoghourt au citron vert Grenade, concombre, batavia Pain pita
mercredi, 6 août 2025	Haut de cuisse de poulet tandoori (CH) Avec yoghourt, coriandre et curcuma Riz basmati Chou-chinois sauté	Assiette d'antipasti, aubergines Grillées, poivrons confits, purée D'artichauts,quenelle de ricotta A la tomate séchée, foccacia
jeudi, 7 août 2025	Steak haché de porc sauté (CH) Beurre au piments d'Espellette Orgetto Aubergines sautées	Quesadillas aux poivrons maïs, avocat, coriandre, citron vert et Fromage, tortillas de blé Salade de saison
vendredi, 8 août 2025	Dos de lieu noir (IS) sur lit de fenouil Et tapenade Pommes de terre rissolées	Paëlla aux légumes (poivrons, petits pois et brochette De tofu au piment)
samedi, 9 août 2025	Salade de tomates et Mozzarella au basilic Bruschetta à l'ail	Paëlla aux légumes (poivrons, petits pois et brochette De tofu au piment)
dimanche, 10 août 2025	Emincé de veau à la Zurichoise (CH) Gnocchi de pommes de terre Haricots verts au beurre	Paëlla aux légumes (poivrons, petits pois et brochette De tofu au piment)

PROPOSITION DU CHEF

du lundi au dimanche

Côtelettes d'agneau (IE)
Sauce à la provençale
Riz aux petits légumes
Courgettes sautées

sur place / à emporter
CHF 22.50 / CHF 15.00

SUGGESTION DE SAISON

du lundi au dimanche

Melon et jambon cru (CH)
Shot de Porto
Pain aux olives

sur place / à emporter
CHF 20.50 / CHF 14.00

allergie, intolérance **Sur demande, notre équipe de restauration vous donnera volontiers des informations sur les mets susceptibles de déclencher allergies ou intolérances.**

Tous nos plats répondent au label FAIT MAISON, seuls les composants accompagnés d'un astérisque (*) ne sont pas élaborés par nos soins - www.labelfaitmaison.ch

Tous nos pains sont fabriqués en Suisse avec des matières premières suisses.

à emporter **Uniquement du lundi au vendredi, et hors jours fériés.**
Commande à faire 24h à l'avance directement auprès du restaurant (vendredi pour lundi).
Retrait de la commande entre 10h30 - 11h30, à l'entrée du restaurant.

tva Tous nos prix s'entendent TVA comprise.

nos restaurants publics Nous vous accueillons avec plaisir dans nos restaurants publics - **Le Sorbier, Le Tournesol, Les Capucines** – en journée et pour le service de midi, 7 jours sur 7, ou à l'occasion d'un évènement privé.