

# ACCORDEZ-VOUS UNE RESPIRATION

Nous vous invitons à découvrir la yogathérapie, qui allie corps et esprit. Elle répond aux besoins de chacun et permet de retrouver l'équilibre au sein de son corps et de son être dans sa globalité. Notre yogathérapeute, Madame Jacquier Mena, joindra la théorie à la pratique lors d'une séance de démonstration. La séance sera suivie d'un apéritif.

**Lundi 31 octobre de 16h00 à 17h30**

**EMS Petit-Flon,**

Salle du restaurant le Tournesol, Rez-de-chaussée  
Chemin du Petit-Flon 49, 1018 Lausanne


 021 512 32 00 | [info@fbg.ch](mailto:info@fbg.ch) | [www.fbg.ch](http://www.fbg.ch)

*Organisé par l'EMS de la Fondation Bois-Gentil,  
en collaboration avec l'Association de proches aidants*

 Parking  
gratuit

 Parking  
payant

 Transports  
publics  
à proximité

 Accessibilité  
pour personnes  
à mobilité réduite



#merciprochaidant

*Anna* est proche aidante

**PRENONS DU TEMPS POUR ELLE  
LE 30 OCTOBRE 2022**

[www.journee-proches-aidants.ch](http://www.journee-proches-aidants.ch)

